

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			9月3日 火曜日			9月4日 水曜日			9月5日 木曜日			9月6日 金曜日		
			牛乳 チキンカレーライス こまつナサラダ 冷凍みかん			牛乳 ご飯 サバの味噌煮 キャベツの即席漬け だまこ汁			牛乳 ソース焼きそば 揚げ魚とナッツの揚げ煮 フルーツ白玉			牛乳 ねぎ塩豚丼 ツナとわかめのサラダ 豆乳みそ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			米	97.00		米	100.00		中華めん	125.00		米	95.00	
			麦	3.00		水	120.00		サラダ油	2.00		水	114.00	
			水	120.00					豚肉	20.00		豚肉	50.00	
			鶏肉	30.00		サバ	60.00		人参	10.00		酒	2.50	
			赤ワイン	3.00		しょうが	2.00		玉ねぎ	30.00		にんにく	0.40	
			しょうが	0.50		長ねぎ	8.00		キャベツ	45.00		しょうが	0.40	
			にんにく	0.50		赤みそ	8.00		もやし	30.00		玉ねぎ	40.00	
			サラダ油	1.00		三温糖	7.20		小松菜	10.00		人参	10.00	
			カレー粉	0.30		しょうゆ	2.00		焼そばソース	4.50		長ねぎ	20.00	
			じゃがいも	40.00		酒	2.40		中濃ソース	5.00		わけねぎ	5.00	
			人参	20.00		みりん	2.40		ウスターソース	5.00		白ごま	1.00	
			玉ねぎ	50.00		水	12.00		こしょう	0.03		サラダ油	1.00	
			とろけるカレーN	12.00					あおのり	0.20		しょうゆ	2.00	
			給食用カレー	2.00		キャベツ	65.00					酒	1.50	
			ウスターソース	2.00		きゅうり	15.00		タラ角切澱粉付	30.00		みりん	1.50	
			りんごソース	2.00		しそ	0.80		揚げ油	4.00		塩	0.70	
			チャツネ	4.00		しょうが	0.50		じゃがいも	40.00		黒こしょう	0.07	
			ケチャップ	3.00		塩	0.20		玉ねぎ	40.00		水	10.00	
			こしょう	0.03		しょうゆ	1.50		たけのこ	8.00		でん粉	0.50	
			水	70.00		酢	1.00		うずら卵	20.00		水	1.00	
						白ごま	0.50		人参	20.00		ごま油	0.50	
			小松菜	25.00					ピーマン	5.00				
			キャベツ	40.00		だまこもち	25.00		赤ピーマン	5.00		ツナ	12.00	
			きゅうり	10.00		油揚げ	8.00		サラダ油	1.00		カットわかめ	1.20	
			コーン	15.00		白菜	30.00		カシューナッツ	8.00		水	14.40	
			サラダ油	2.00		人参	12.00		砂糖	2.00		きゅうり	15.00	
			酢	1.20		大根	20.00		みりん	1.00		キャベツ	35.00	
			レモン果汁	0.50		ごぼう	5.00		しょうゆ	4.00		人参	6.00	
			砂糖	1.20		小松菜	10.00		酒	1.00		しょうゆ	2.00	
			しょうゆ	1.00		長ねぎ	5.00					酢	2.00	
			塩	0.40		うすくちしょうゆ	2.00		白玉	35.00		塩	0.30	
			こしょう	0.02		しょうゆ	1.20		みかん缶	25.00		サラダ油	3.00	
						塩	0.70		もも缶	25.00		白すりごま	1.20	
			冷凍みかん	100.00		鰹だしパック	2.00		パイン缶	15.00				
						水	140.00		砂糖	4.00		鶏肉	12.00	
									水	40.00		油揚げ	8.00	
												じゃがいも	25.00	
												大根	15.00	
												人参	10.00	
												こんにゃく	8.00	
												小松菜	8.00	
												長ねぎ	5.00	
												白みそ	12.00	
												調整豆乳	20.00	
												鰹だしパック	2.00	
												水	125.00	

